

**De 14h à 16h30
à Vitry-le-François**

JEUDI 26 JANVIER 2023

Quand envisager une entrée en résidence ou en hébergement ?

Animé par le CLIC

Espace Lucien Herr - Salle Noiroux - 6 rue couronne des Indes

JEUDI 09 FEVRIER 2023

Directives anticipées, personne de confiance

Animé par REGECAP et JAMALV

Espace Lucien Herr - Salle Noiroux - 6 rue couronne des Indes

JEUDI 16 MARS 2023

Les coûts énergétiques : est-il possible de réaliser des économies ?

Animé par UFC QUE CHOISIR

Espace Lucien Herr - Salle Noiroux - 6 rue couronne des Indes

JEUDI 13 AVRIL 2023

Qu'est ce que je respire chez moi ? Moins de polluants = plus de santé !

Animé par LA MUTUALITE FRANCAISE

Espace Lucien Herr - Salle Noiroux - 6 rue couronne des Indes

JEUDI 25 MAI 2023

La relaxation au profit de la créativité !

Animé par Emilie Chauré Miazza - Relaxogue

ATTENTION Atelier Fée Moi 3 Petite Rue de Frignicourt 51300 Vitry-le-François

JEUDI 15 JUIN 2023

Se souvenir en musique, chanter la vie !

Animé par Ahmed ARABI - Intervenant musical
et Emmanuel Prignot - CLIC

Espace Lucien Herr - Salle Noiroux - 6 rue couronne des Indes

JEUDI 30 MARS 2023

Cosmétiques : comment prendre soin de soi au naturel ?

Animé par Bulles de savon

BLACY - Salle des fêtes - Rue des tilleuls

**De 14h à 16h30
PAYS VITRYAT**

MERCREDI 03 MAI 2023

La médiation animale

Animé par Nathalie LECOZ

SOMPUIS - Salle des fêtes rue Royer Collard

JEUDI 06 AVRIL 2023

Obsèques, concessions : que faut-il savoir ?

Animé par Les Pompes Funébres

ORCONTE - Salle des fêtes - Rue de Larzicourt

ATELIERS

INFOS

CONVIVALITÉ

ÉCHANGES

RÉUNIONS

ATELIERS

INFOS

CONVIVALITÉ

ÉCHANGES

RÉUNIONS

LE SAVEZ VOUS ?

Organisation d'ateliers numériques :

les mardis de 9h à 12h au CLIC

Visitez le **site du CLIC SUD EST MARNAIS**

www.clicsudestmarnais.com pour toute information

*Manifestation extérieure sur
Vitry-le-François*

Bougeons-nous contre le cancer !

Vendredi 17 Mars 2023 de
10h à 17h30

Les cafés du bien vieillir



**ENTRÉE GRATUITE
SUR INSCRIPTION**

Pour tout renseignement et/ou inscription :

CLIC Sud Est Marnais

18 rue Marabais, 51300 Vitry-le-François



03.26.72.22.53



clic@aapa.fr

